



Vi hoppas att du/ni vill fortsätta vara medlemmar i Trosabygdens orienteringsklubb och betalat in medlemsavgiften på vårt bankgirokonto 206-2867?

Familjeavgift 400 kr  
Senioravgift 200 kr  
Ungdomsavg. t o m 20 år 100 kr

Om annat betalningssätt önskas användas så hör gärna av dig till vår kassör på 0704974725 eller på [matsnyman63@hotmail.com](mailto:matsnyman63@hotmail.com)

## ÅRSMÖTET 11/2

Styrelsen har fått tillökning 2026



Styrelse och revisorer - Omval och nyval -

Ordförande 1 år: Eva Kindlundh

3 ledamöter på 2 år:

Magdalena Kallvi (nyval)

Kassör Mats Nyman (omval)

Ledamot Per-Erik Bång (omval)

1 revisor 1 år:

Louise von Berens (omval)

1 revisorsuppleant 1 år:

Iuliana Carlsson (omval)

Valberedning 2-3 ledamöter

Krister Bergström (omval)

Patric Oscarsson (omval)

Vi gratulerar mars månads jubilarer i TbOK!

*Bertil Gustafsson 70 år 30/3*

*Anssi Härnä 60 år 5/3*

*Hans Rintala 60 år 19/3*

*Christian Gustafsson 50 år 24/3*



## Poängjakter, Sommar OL och GTNC (länk)

Vilket arrangemang tar du? Först till kvarn!

[Årsplanen på hemsidan \(länk\)](#)

16/4 P1, 23/4 P2, 7/5 P3, 21/5 P4, 28/5 P5, 16/6 Sommar-OL 1 TbOK, 7/7 Sommar-OL 4 TbOK, 14/7 Sommar-OL 5 TbOK, 27/8 P6, 3/9 P7, 10/9 P8 (medel), 17/9 P9 (Sprint) och 24/9 P10 (Natt).

28/5 tar Åsa Westlund - Plats meddelas senare

8/8 (ny) Calle Bachman, plats Hartzö



Foto från Länestaheden

Planerat i mars

**länkar**

Lördagar [Bad på Safiren](#)

(bassängtid kl. 15-16).

Söndag 1 mars

Vasaloppet

Söndag 8 mars

[Zonträning](#), Trosabygdens OK  
Nytt datum

Tisdag 10 mars

GTNC 5, OK Klemmingen

Fredag 13 mars

[Svartnatta](#), Ärla IF

Söndag 15 mars

[Söndagsträning](#) Nyköpings OK

Fredag 20 mars

[Nyköpingsnatten](#), Nyköpings OK

Lördag 21 mars

[Nyköpingsorienteringen](#), NOK

Söndag 22 mars

[Måsenstafetten](#), OK Måsen

Tisdag 24 mars

Veteran-OL, Ärla IF

Fredag 27 mars

[DM, Natt, Södermanland](#)

Söndag 29 mars

[Klemmingekampen](#), OK K

Måndag 30 mars

OL Ungdom träning börjar på måndagar klubbstugan kl. 18.  
Soppkväll efteråt.

Tisdag 31 mars

Veteran-OL, OK Tor

<https://veteransidan.com>

[Veteran-OL programmet](#) Sörmland

[Veteran-OL Inbjudningar](#)



(H17) Tintin Trinde och Hjalmar Winterling



## ÖPPET SPÅR 90 km söndag 22 februari



Foto Anders Johansson

### VASALOPPEN 2026 - Medlemmar i mål

Plac.	Plac. Klass	F-namn	E-namn	Klass	Evenemang	Totaltid
821	96	Hans	Rintala	(H60)	Vasaloppet 30 km 20/2	02:48:36
1146	307	Charlotte	Askeland	(D21)	Tjevvasan lördag 21/2	02:53:23
2519	273	Solveig	Johansson	(D50)	Tjevvasan lördag 21/2	03:25:26
1095	104	Helene	Kristiansson	(D55)	Tjevvasan lördag 21/2	02:51:56
2782	779	Ellen	Olsson	(D21)	Tjevvasan lördag 21/2	03:29:51
1255	126	Anna	Torpfält	(D55)	Tjevvasan lördag 21/2	02:56:20
380	7	Cecilia	Wkander	(D60)	Tjevvasan lördag 21/2	02:09:20
1740	153	Malin	Seimyr	(D45)	Öppet Spår söndag 22/2	11:44:36
3608	1414	Jesper	Höglund	(H21)	Öppet Spår söndag 22/2	09:23:30
7035	469	Anders	Johansson	(H55)	Öppet Spår söndag 22/2	11:56:52
494	178	Julius	Olsson	(H21)	Öppet Spår söndag 22/2	06:21:05
1648	202	Edvin	Palm	(H35)	Öppet Spår söndag 22/2	07:31:48
5508	142	Tintin	Trinde	(H17)	Öppet Spår söndag 22/2	11:49:34
5368	132	Hjalmar	Winterling	(H17)	Öppet spår söndag 22/2	11:23:29
57	8	Christian	Gustafsson	(H50)	Öppet spår söndag 23/2	05:28:30
884	6	Rolf	Gustafsson	(H75)	Öppet spår söndag 23/2	07:52:50
98	8	Tommy	Svensk	(H45)	Öppet Spår 45 mådag 23/2	03:15:07
278	35	Denny	Mahlin	(H50)	Nattvasan 45 fredag 27/2	03:38:40
4764		Jörgen	Gustafson	(H60)	Vasaloppet söndag 1/3	09:03:43



### Trosabygdens OK - Längdskidor

**Vilka härliga 2 månader 2026  
med snö och fina skidspår!**

*Vi vill tacka  
för alla generösa  
och värmande spårbidrag!*

*Vi vill också rikta ett stort tack  
till de kämpande spårdragarna  
och ansvariga som hållit skidspår  
vid Häradsvallen och Trosa Golfbana.*

*Tack Trosa Kommun och övriga  
markägare för att vi får använda  
marken.*



## TROSABYGDENS OK



### Klubbkläder 2026

Inom kort kommer möjligheten att beställa våra snygga klubbkläder. Vår webshop hos Trimtex kommer erbjuda både **orienterings- och cykelkollektionen**.

Håll utkik på våra Facebookgrupper och på hemsidan för mer info.

[FB Orientering](#)

[FB Cykel](#)

