



Gopshusresan 23-25 januari var återigen en trevlig helg.



23 personer deltog. Anton Hedlund gav oss bra instruktioner på förmiddagarnas teknikträning. I grupper kunde vi efter önskemål välja mellan Klassisk-, Stakning- och Skateåkning. Några av oss gjorde, på lördag eftermiddag, en tur längs Vasaloppspåret till Hökbergs fäbod där det finns gofika! Sen hem till en härlig bastu. Värdepåret i Gopshusgården serverade jättegoda hemlagad mat som förstås smakade fantastiskt.

Planerat i februari

länkar

Lördagar Bad på Safiren

(bassängtid kl. 15-16).

Lö 3/2 [GTNC 4 Trosabygdens OK](#)

Sö 8/2 [Söndagsträning NOK](#)

Onsdag 11 februari ÅRSMÖTE i

klubbstugan kl. 18.30 - 20.00.

Övrigt OL

NOK, OK Hällen, OK Klemmingen

[Anmälan OL/Inbjudan i eventor](#)

KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Onsdag 11 februari 2026

Härmed kallas du som medlem till Trosabygdens OK:s årsmöte onsdagen den 11 februari i klubbstugan, Häradsvallen Vagnhärad.

Kl. 18.30 - 19.00 Förtäring

Kl. 19.00 Årsmötesförhandlingar

Kl. 20:30 (ca) Avslutning

Ev. motioner ska vara styrelsen tillhanda senast 21 januari.

Hjärtligt välkomna önskar styrelsen!



Vi gratulerar i efterskott januari månads jubilarer i TbOK!

*Per-Arn Nilsson
75 år 3 januari
och
Stefan Johansson
60 år 20 januari!*



Lämna gärna rapport om skidspåren på skidspår.se

[Trosabygdens OKs klubbstuga \(Vagnhärad\)](#)

[Trosa Golfklubb \(Lagnöviken\)](#)

länkar

Trosabygdens OK - Längdskidor

Vilka härliga veckor i januari med snö och fina skidspår!

Vi vill tacka för alla generösa och värmande spårbidrag!

Vi vill också rikta ett stort tack till de kämpande spårdragarna och ansvariga som hållit skidspår vid Härädsvallen och Trosa Golfbana.

Tack Trosa Kommun och övriga markägare för att vi får använda marken.



TROSABYGDENS OK

Vintern och kylan ser ut att hålla i sig framöver...

Så hoppas det blir många som åker i skidspåren nu när det kommer lite nysnö titt som tätt i spåren.

Du har väl inte glömt att betala medlemsavgiften?

Vi hoppas att du/ni vill fortsätta vara medlemmar i Trosabygdens orienteringsklubb och därför sätter in medlemsavgiften på vårt bankgirokonto 206-2867.

Årsavgiften för 2026 bestämdes av föregående årsmöte att vara:

Familjeavgift	400 kr
Senioravgift	200 kr
Ungdomsavg. tom 20 år	100 kr

Från och med 21 års ålder är våra ungdomar seniorer.

Bor dom då inte hemma så bör de betala egen senioravgift och inte ingå i familjeavgiften.

Om annat betalningsätt önskas användas så hör gärna av dig till vår kassör som har mobil 0704974725 och mailadress:

matsnyman63@hotmail.com

